



Adore la vie（アドレラヴィ）は、2007年の創業以来、導入いただいた企業様からのご紹介を中心に、企業規模や業界に関わらず、また経営者から若手まで、多岐のテーマにわたるご支援実績があります。

効果的な人材育成、組織開発には、組織を構成する人々の“心の成長”が欠かせません。

スキルアップや知識を習得する前に、心の成長を促すことからはじめませんか。

お客様の目指すゴールに向けて、最適なプログラムを設計し、人と組織の可能性を広げるご支援をします。

#### 弊社研修プログラムおよび組織開発コンサルティングの5つの特徴 5 Primary features of Our Consultation Program

- 効果を高めるために、演習（エクササイズ）とディスカッションを中心に進めます。
- 相乗効果（ダイナミクス）の促進する心理的アプローチでファシリテートします。
- 自己理解と他者理解が相互に進むことで、信頼関係が深まります。
- 心理的安全性を高め、受講者間の建設的なフィードバックを促します。
- 集合スタイルと1on1を組み合わせることで、行動変容に繋がります。

詳細は、弊社ホームページをご覧ください

<https://alavie.jp>



#### サービス一覧

web会議システムを活用して、リモートでも効果的な研修を実施します。

##### 自己理解のための心理検査実施

自分との対話を通じて成長し、人生を豊かに

人は見たいように見て、聴きたいように聴くものです。自分の情報の取り方や思考の傾向を把握して、認知スタイルの違いを理解することは、個人の成長と組織のパフォーマンス向上に大きく影響します。世界で年間500万人以上の方が活用している心理検査MBTI®を用いながら、自分や他の者の認知スタイルの違いを建設的に深められるプログラムです。内製化されている組織開発、人材育成プログラムと効果的に組み合わせることも出来ます。

##### コミュニケーショントレーニング

個性を活かした効果的な対話・建設的な議論のために変化の激しい時代において、企業はビジネスの拡大やリスクへの対応スピードを早める必要があります。そのためには、コミュニケーションの質を高めていくことが欠かせません。ながでも、経営幹部・管理職層は組織への影響が大きいことから、建設的な議論など効果的なコミュニケーションが求められます。本プログラムでは、認知スタイルやタイプ言語の違いを知り、より有効なコミュニケーションにするためのヒントを得て、実践の場としていただきます。

##### ダイバーシティ推進

性格タイプの理解を通じて、活かしあう組織へ

ダイバーシティは、組織の持続可能性（サステナビリティ）を測る尺度とまでいわれています。ひとりひとりがリーダーシップを発揮すること、他者との違いを受容し、相乗効果を生み出すには、深い人間理解が必要です。このプログラムでは、心理検査を用いることで無自覚な自分を理解し、同時に他人理解を進めます。特に、女性の活躍推進を加速したい組織において効果的なプログラムです。

##### メンター制度設計・運用支援

社員の自立を促し、プロフェッショナルを育てる職場の人間関係が希薄になりつつあるといわれていますが、上司と部下以外の関係でもコミュニケーションをとることは、人格形成にもパフォーマンス向上にも有益です。相互に学びあう文化を形成し、ひとりひとりがプロ意識をもって働く風土にするために、制度の設計（改善）や運用において工夫することが重要です。本プログラムでは、集合研修を含め、制度全体を効果的に整えるサポートをします。

##### チームビルディング

コンフリクトを超えてワンチームへ

チームには目的があります。チームのパフォーマンスを高めるには、心理的安全性を高める=安心安全な場づくりに努めることは重要ですが、コンフリクト（対立）を恐れず、生じたときにに対応し、有効な意思決定プロセスを経て課題解決をしていく必要があります。世界で活用されている心理検査を用いて、認知スタイルの違いを理解し、お互いの強みや課題、さらにチームの強みと課題について共通認識を持つためのプログラムです。

##### エグゼクティブコーチング

己の器を大きくして、企業の発展を加速する組織への影響が最も大きく、孤高な経営者・経営幹部が内觀をする際、自分の枠組みを超えて新たな気づきを得るには、他者との対話が有益です。己の器を大きくすることは、もともともっている潜在的な力や強みを引き出し、リーダーシップやマネジメントスタイルの幅を広げ、社会に対する影響、貢献を最大化するものです。エグゼクティブコーチは、最大の理解者かつパートナーとなることをお約束します。