

# 自己理解のための心理検査実施

自分との対話を通じて成長し、人生を豊かに

人は見たいように見て、聴きたいように聴くものです。

自分の情報の取り方や思考の傾向を把握して、認知スタイルの違いを理解することは、

個人の成長と組織のパフォーマンス向上に大きく影響します。

世界で年間500万人以上の方が活用している心理検査MBTI®を用いながら、

自分や他者の認知スタイルの違いを建設的に深められるプログラムです。

内製化されている組織開発、人材育成プログラムと効果的に組み合わせることも出来ます。

## こんな状態を実現したい -What's your goal?-

- 心理検査を活用して、客観的な視点を取り入れたい
- MBTI®に興味がある
- 人のタイプを学びたい
- 既存の教育プログラムをより効果的に運用したい
- 内製している社内教育と組み合わせたい
- 成人発達理論と親和性が高いアセスメントを取り入れたい
- グローバルで通用しているアセスメントを取り入れたい

## 効果 -Outcome-

- 心理検査を受けて本来の自分を知る
- 個人が成長し続けるためのヒントや気づきを得る
- 研修後も継続的に意識を持つことでモチベーションマネジメントに活かす
- 成長するための“強み”を活かし、“課題”に向き合うきっかけになる
- 組織としてのパフォーマンスを向上させるヒントを得る
- 自分の認知スタイルを自覚することで、学習効果を高める
- 主体的が芽生え、他の研修との関連性を見出せるようになる
- グローバルスタンダードになっているタイプ論を知り相互理解のヒントを得る

®MBTI is a registered trademarks of the Myers-Briggs Type Indicator Trust in the United States and other countries.

## 自己理解を深めたいすべての人へ

### このプログラムの特徴 -Features of This Program-

- グローバルで共通言語となる性格タイプを知ることができ、リーダーシップの発揮やセルフマネジメント（モチベーション、ストレス）の向上に繋がります。
- 参考書籍が充実しており、研修後も研鑽を続けることができます。
- 貴社の研修体系の中に、MBTI®を導入したい場合、認定ユーザーを派遣してフィードバックを実施することが出来ます。

### 弊社プログラム共通の特徴 -Our Program Features-

- 効果を高めるために、演習（エクササイズ）とディスカッションを中心に進めます。
- 相乗効果（ダイナミクス）の促進する心理的アプローチでファシリテートします。
- 自己理解と他者理解が相互に進むことで、信頼関係が深まります。
- 心理的安全性を高め、受講者間の建設的なフィードバックを促します。
- 集合スタイルと1on1を組み合わせることで、行動変容に繋がります。

### 導入事例:株式会社池田模範堂様（別紙参照）



## プログラム受講者の声

Customer Voice

- 自分の性格タイプを知り、自分の尺度で当てはめられないようにするという点で役に立つと感じました。
- 自分の事を発見する良い機会となった。今後のリーダーシップに役立てていきたい。
- 性格タイプが違えば言語も違うという話は、自分以外の色々な人達と理解し合う事の奥の深さを感じました。
- 他人は自分と異なるタイプであることが理解できたので、自分のイライラを軽減できる。
- 性格タイプが異なる人を色眼鏡なしで評価する意識を持てた。
- 自分の傾向を理解することで、他者と関わる時に注意すべき事項について理解できた。
- 毎日忙しく仕事をする中で、自分自身について改めて考える場、自分の傾向等を知る機会となった。会社に機会をプレゼントしてもらい、ありがたい。